

22.ª CAMINHADA DA PROCURADORIA-GERAL REGIONAL DO PORTO

“Trilho dos Canos de Água”

Sábado, 18 de abril de 2026

Monte de Santa Luzia – Viana do Castelo

Ponto de encontro

Hora: 09h30

Local: Parque de estacionamento do Monte de Santa Luzia - Viana do Castelo

Coordenadas: 41.702456, -8.835206 / 41° 42' 8.842" N 8° 50' 6.742" W

Percurso

Partida / Chegada: Santuário do Sagrado Coração de Jesus - Monte de Santa Luzia - Viana do Castelo

Hora da partida: 10h00

Tipo de percurso: percurso circular, por caminhos florestais e de montanha, limpos e bem preservados

Âmbito: ambiental, paisagístico e cultural

Distância a percorrer: 13,2 km

Duração do percurso: aproximadamente 5 horas, com paragens para alimentação e descanso

Nível de dificuldade: fácil a moderado

Desníveis: o percurso decorre em terrenos de montanha, com subidas e descidas de inclinação moderada e pouco extensas, ultrapassáveis sem grandes dificuldades, vencendo-se a última subida numa viagem no Elevador de Santa Luzia

Desnível positivo e negativo acumulado: + 185 m / - 357 m

Altitude mínima e máxima: 27 m / 328 m

Pontos de interesse: o convívio; o Santuário do Sagrado Coração de Jesus; o Monte de Santa Luzia e a vista panorâmica que daqui se alcança sobre a cidade de Viana do Castelo, do rio Lima e do mar; a Citânia de Santa Luzia; os miradouros; os Arcos do Fincão e os canos de água, formados por blocos de granito maciço interligados e trabalhosamente furados, para permitir a passagem de água no seu interior para abastecimento da cidade; o Elevador de Santa Luzia

Importante

1. O percurso é **fácil**, considerando a extensão que apresenta, o tipo de terrenos que percorre e a quantidade de esforço físico necessário. É acessível a todos. Mesmo assim, a disponibilidade de material técnico como o bastão de caminhada, de vestuário e de calçado adequados, pode facilitar a tarefa. Cada participante deverá aferir da sua aptidão para o abordar;
2. Cada participante deverá levar na sua mochila água e alimentos suficientes para toda a jornada¹;
3. Deverá usar roupa confortável e adequada ao estado do tempo, sapatos ou botas de montanha confortáveis e com boa aderência (nada a estrear!), meias sem costuras e levar um agasalho na mochila; em caso de chuva, quedas de água e para eventual alteração adversa do estado do tempo ao longo da caminhada, o ideal é levar um **casaco impermeável** e uma **funda** para cobrir a mochila (**o poncho serve os dois propósitos**); em dias ensolarados, deve usar protetor solar, óculos de sol e chapéu; levar uma muda de roupa para trocar no final da etapa que guardará no seu automóvel;
4. A meio do percurso será feita uma pausa maior para almoço e descanso;
5. A subida no Elevador de Santa Luzia tem um custo de 2,00 € por pessoa, podendo obter-se uma redução de 50% para grupos com mais de 10 pessoas; a lotação é de 15 passageiros e **a última subida efetua-se às 17h45**;
6. **No final da caminhada realizar-se-á o habitual convívio gastronómico, no Montanha Restaurante Bar, no Monte de Santa Luzia, Viana do Castelo, cujo preço por pessoa rondará os 18,00 €.**

Inscrições e Informações

Inscrições, abertas a magistrados, funcionários e familiares, até às 17h00 do dia **17 de abril** de 2026, na Procuradoria-Geral Regional do Porto - 222 092 650 / 918 265 830 - martins.faf@gmail.com

¹ **Alimentos para levar na mochila:** Sandes (fiambre, presunto, queijo, vegetais, escolha geleias ou compotas em vez de gorduras); Saladas frias ricas em hidratos de carbono (massas e arroz); Frutas frescas (laranja, maçã, etc.); Chocolate (de preferência amargo); Bolachas e biscoitos; Frutos secos (quanto mais variado melhor); Barras energéticas; Snacks salgados; e principalmente água e/ou bebidas isotónicas. Construa o seu próprio menu, dando prioridade a alimentos de menor peso, maior energia e maior capacidade de conservação.